

AirCourseに「今日から始める健康ワークスタイル」登場 ～健康経営®を推進するためのeラーニング～

企業向け社員教育クラウドサービス「AirCourse（エアコース）」を提供するKIYOラーニング株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長:綾部貴淑）は、「今日から始める健康ワークスタイル」全8コースを本日リリースします。

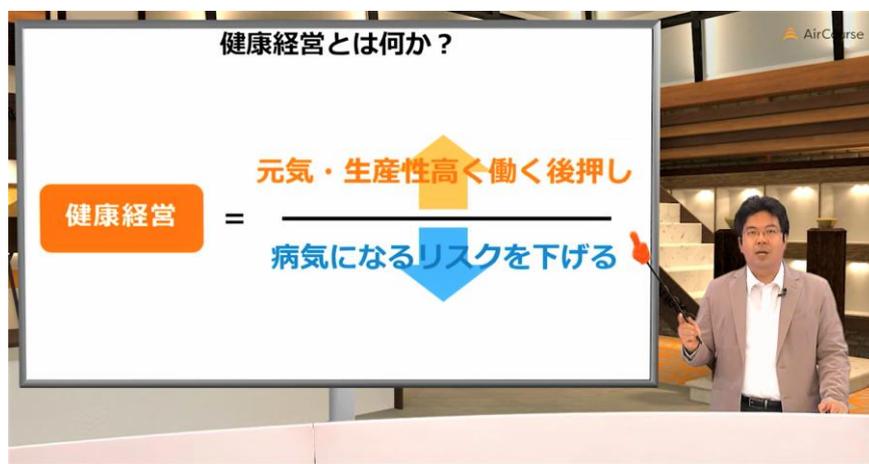
人材不足が深刻な経営課題となる中、各企業は生産性向上や優秀な人材確保のため、従業員の健康管理を経営的な視点で捉え、戦略的に取り組む「健康経営®」に注力してきています。従業員への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上など組織全体の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上など企業価値の向上につながると期待されます。あわせて公的な認証制度「健康経営銘柄」に選定されたり「健康経営優良法人」に認定されることでよりいっそう意識を高めるよう、多くの企業が計画的かつ組織的に取り組みをされています。

本コースでは、コクヨ株式会社の「働き方改革プロジェクトアドバイザー」である坂本崇博 講師が、健康経営を組織的に推進するための手法「CHANGEメソッド」と、生産性高く元気に働くための具体的な健康ワークスタイルを紹介します。ぜひ、従業員のヘルスリテラシー向上のコンテンツとしてご活用ください。

本コースのリリースにより、AirCourseの受け放題コースは552コースとなりました。

■ 今日から始める健康ワークスタイル

- ①健康経営と健康ワークスタイル
- ②健康経営に取り組む上でのポイント
- ③健康ワークスタイルの重要性
- ④姿勢
- ⑤食事
- ⑥睡眠
- ⑦メンタル
- ⑧コミュニケーション



■ 対象者

- 生産性高く元気に働くためのテクニックを学び実践したい従業員の方
- 従業員のヘルスリテラシー向上を図りたい管理者の方
- 「健康経営銘柄」「健康経営優良法人」の取得を目指している担当部署の方
- 健康経営を推進する具体的な手法を学びたい推進リーダーの方

■ 学習目標

- 健康経営に詳しくなり、社内で推進する上で知見を提供したり、実践できるようになる
- 健康に配慮したワークスタイルを実践できるようになり、生産性高く健康的に働くことができるようになる
- 健康やコンディションを意識したマネジメント、チーム管理ができるようになる

講師：坂本 崇博

コクヨ株式会社 働き方改革プロジェクトアドバイザー
日本成人病予防協会認定 健康管理一般指導員（健康リズムカウンセラー）
一般社団法人 日本健康企業推進者協会



【経歴】

1978年兵庫県西宮市生まれ。
神戸大学経済学部を卒業後、コクヨ株式会社に就職。

会議の工夫や情報管理方法のアドバイスなどを自ら考案し、新規事業として立ち上げる。同サービスが評判を呼び、2016年総務業務を中心としたアウトソーシングサービスを提供するコクヨアンドパートナーズ株式会社を設立。

現在は、コクヨ株式会社にて働き方改革プロジェクトのアドバイザーを務めながら、個人でも助言家として、土日を中心に地方自治体などで講演活動を行なっている。

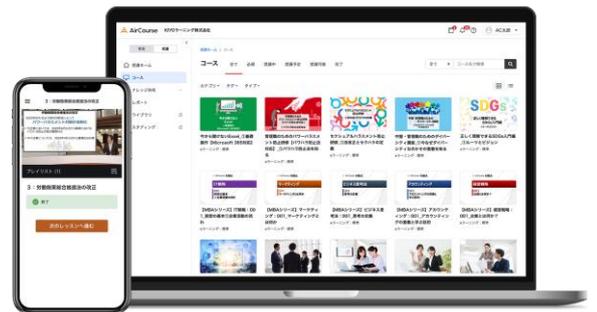
健康経営の分野では、生産性向上と心身の健康や社会的健康（ウェルビーイング）との関連に着目し、働き方改革としての健康経営を推進。

2017年「渋谷ウェルネスシティ・コンソーシアム（通称ウェルネコ）」の設立に尽力。
一般社団法人 日本健康企業推進者協会では指導員育成の講師も務める。

■ 社員教育クラウドサービス AirCourse

「AirCourse」(<https://aircourse.com>)は、企業向け社員教育eラーニングサービスです。社員教育でニーズの高い動画eラーニングコース552コースが受け放題となっているほか、簡単に自社の研修動画、マニュアル動画などを共有・配信できます。

初期費用0円でローコストで運用でき、スマホ・PC・タブレットなどマルチデバイスに対応しています。eラーニングだけでなく、集合研修の管理や受講状況・成績レポートなどの管理機能が充実しているため、社員教育を効率化したい企業に最適です。



【KIYOラーニング株式会社とは】

KIYOラーニングは2008年10月より「学びを革新し、誰もが持っている無限の力を引き出す」というミッションのもと、すきま時間を活用し資格取得を目指せる音声講座として「通勤講座（現：スタディング）」をスタートしました。2010年に法人「KIYOラーニング株式会社」を設立し、スマホで効率的に学べる学習システムを開発、動画コンテンツを充実させ、資格ラインナップの拡充、品質の向上を図ってきました。さらに、2017年には、法人向け社員教育クラウドサービス「AirCourse（エアコース）」も展開するなど社会人や企業教育を革新するプラットフォーマーとしてサービス展開を推進しています。

【会社概要】

- 会社名： KIYOラーニング株式会社
- 代表： 代表取締役社長 綾部 貴淑
- 資本金： 7億9958万円（資本剰余金7億8958万円）
- 上場日： 2020年7月15日 東京証券取引所 グロース市場(7353)
- 設立 2010年1月4日
- 所在地： 〒100-0014 東京都千代田区永田町二丁目10番1号 永田町山王森ビル4階
- URL： <https://www.kiyo-learning.com/>
- 事業内容： 教育コンテンツおよび教育サービスの企画、制作、提供、運営
- 取材申込先： コーポレート部
電話番号 03-6434-5068
FAX番号 03-6434-7116
メールアドレス koho@kiyo-learning.com