

AirCourseにメンタルヘルス【ラインケア】コース登場 管理監督者、管理職に求められる基礎知識とスキルを学ぶ

企業向け社員教育クラウドサービス「AirCourse（エアコース）」を提供するKIYOラーニング株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長：綾部貴淑）は、メンタルヘルス研修【ラインケア】全15コースを本日リリースいたします。

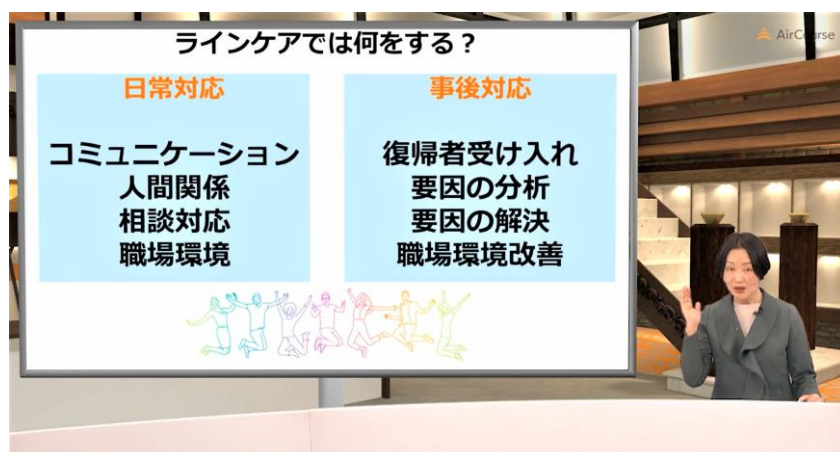
近年、心の病による休職や離職の増加は深刻な社会問題であり、またリモートワークの浸透など働き方が多様化するなか、従来なかった新たなストレス源も生まれています。こうした問題を解消していくには、部下と直接関わる管理監督者、管理職の方に適切な情報やスキルを提供することが最重要であり、メンタルヘルスカケアに不可欠です。

本コースでは、メンタルヘルスやラインケアに関する基礎知識の学習と、職場で実践いただけるスキルの習得を目的にしています。『言動や考え方を振り返るチェックシート』『職場環境を振り返るチェックシート』もご用意しておりますので、ぜひメンタルヘルス研修の一環としてご活用ください。

本コースのリリースにより、AirCourseの受け放題コースは465コースとなりました。

■メンタルヘルス研修【ラインケア】

- ①メンタルヘルスの必要性
- ②今、求められるメンタルヘルスの背景
- ③メンタルヘルスの4種類
- ④ラインケアの重要性
- ⑤ラインケアとはどんなケア？
- ⑥ストレスの基本知識
- ⑦複雑化するストレス
- ⑧多種多様なストレス源
- ⑨「いつもと違う」を見逃さない
- ⑩「いつもと違う」に気づいたら
- ⑪ラインケアの極意「聴く力」
- ⑫効果的な日常コミュニケーション「ストローク」
- ⑬「職場環境」が鍵になる
- ⑭身につけるべき事後対応力
- ⑮あなたは大丈夫？チェックシート



■対象者

- メンタルヘルス対策を基礎から学びたい方
- ラインケアに関連したスキルを習得したい方
- 部下を持つ中堅社員、管理職、経営層

■学習目標

- メンタルヘルスとラインケアの全体像を理解する
- ラインケアに求められる役割を理解する
- ストレスの基本知識と多種多様なストレス源を理解する
- ラインケアに有効なスキルを習得する
- チェックシートで自身や職場を振り返る

講師：山岡 仁美

株式会社グローブ・カンパニー+代表取締役

【略歴】

◆人材派遣会社の研修企画担当から、大手メーカー系列のコンサルティング会社に移り、人材育成に関する開発・販促・広報などのマネージャー職から企業研修部門の統括部長までを務める。1,000社ほどのコンサルに携わった後、独立。

◆コンサルタント、ファシリテーターの他に、研修講師や講演と多方面で活躍し、国際シンポジウムや経済フォーラムなどで登壇実績有り。ダイバーシティ、サステナビリティ、働き方改革関連では、ヤフーニュースにも取り上げられている。

【著書】

「ダイバーシティで新時代を勝ち抜く」

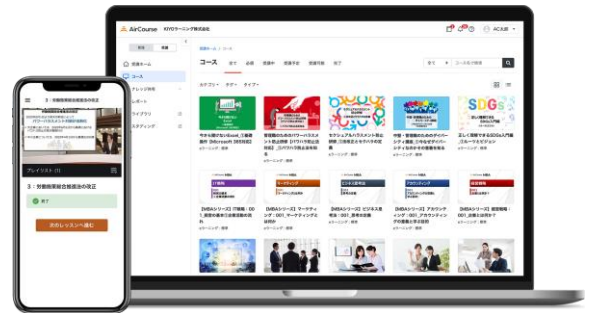
「できる人のためのアサーティブ仕事術」 他



■ 社員教育クラウドサービス AirCourse

「AirCourse」(<https://aircourse.com>)は、企業向け社員教育eラーニングサービスです。社員教育でニーズの高い動画eラーニングコース465コースが受け放題となっているほか、簡単に自社の研修動画、マニュアル動画などを共有・配信できます。

初期費用0円でローコストで運用でき、スマホ・PC・タブレットなどマルチデバイスに対応しています。eラーニングだけでなく、集合研修の管理や受講状況・成績レポートなどの管理機能が充実しているため、社員教育を効率化したい企業に最適です。



【KIYOラーニング株式会社とは】

KIYOラーニングは2008年10月より「学びを革新し、誰もが持っている無限の力を引き出す」というミッションのもと、すきま時間を活用し資格取得を目指す音声講座として「通勤講座（現：スタディング）」をスタートしました。2010年に法人「KIYOラーニング株式会社」を設立し、スマホで効率的に学べる学習システムを開発、動画コンテンツを充実させ、資格ラインナップの拡充、品質の向上を図ってきました。さらに、2017年には、法人向け社員教育クラウドサービス「AirCourse（エアコース）」も展開するなど社会人や企業教育を革新するプラットフォーマーとしてサービス展開を推進しています。

【会社概要】

- 会社名： KIYOラーニング株式会社
- 代表： 代表取締役 綾部 貴淑
- 資本金： 7億9945万円（資本準備金7億8945万円）
- 上場日： 2020年7月15日 東京証券取引所 グローブ市場(7353)
- 設立 2010年1月4日
- 所在地： 〒100-0014 東京都千代田区永田町二丁目10番1号 永田町山王森ビル
- URL： <https://www.kiyo-learning.com/>
- 事業内容： 教育コンテンツおよび教育サービスの企画、制作、提供、運営
- 取材申込先： 管理部
電話番号 03-6434-5068
FAX番号 03-6434-7116
メールアドレス koho@kiyo-learning.com